

Hearts And Flowers



<i>Beschreibung:</i>	32 count, 4 wall, beginner
<i>Choreografie:</i>	Adrian Churm
<i>Musik:</i>	Hearts And Flowers von Dave Sheriff
<i>Lernvideo:</i>	https://www.youtube.com/watch?v=nFCA9iVW8aM

R: heel, heel, coaster step, L: heel, heel, coaster step

- 1, 2 rechte Ferse vorne 2x auftippen.
- 3 & 4 RF Schritt zurück. LF beistellen und RF Schritt vor.
- 5, 6 linke Ferse vorne 2x auftippen.
- 7 & 8 LF Schritt zurück. RF beistellen und LF Schritt vor.

R triple step, L triple step, R cross rock, R triple turn ½ back

- 1 & 2 RF Schritt nach vor. LF beistellen. RF Schritt nach vor (r - l - r).
- 3 & 4 LF Schritt nach vor. RF beistellen. LF Schritt nach vor (l - r - l).
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen. Gewicht wieder zurück auf LF.
- 7 & 8 RF ¼-Rechtsdrehung und Schritt nach rechts. LF beistellen. RF ¼-Rechtsdrehung und Schritt nach vor (06:00 Uhr)

L triple turning ½ right, R coaster step, charleston steps

- 1 & 2 LF mit einer ¼ -Rechtsdrehung nach vorne. RF beistellen. RF mit einer ¼ -Rechtsdrehung nach hinten (l - r - l) (12:00 Uhr)
- 3 & 4 RF Schritt zurück. LF beistellen und RF Schritt vor.
- 5, 6 LF Schritt nach vor. RF vorne auftippen.
- 7, 8 RF Schritt zurück. LF hinten auftippen.

charleston steps, L: heel, toe, L ¼ turn left, R touch

- 1, 2 LF Schritt nach vor. RF vorne auftippen.
- 3, 4 RF Schritt zurück. LF hinten auftippen.
- 5, 6 LF Ferse vorne auftippen. LF Fußspitze hinten auftippen.
- 7 LF Schritt nach links und dabei ¼-Links-drehung. (09:00 Uhr)
- 8 RF Fußspitze neben LF auftippen.

Der Tanz beginnt von vorne