

# Adaptable



**Red River  
Line Dancer**

<i>Beschreibung:</i>	32 count, 4 wall, improver
<i>Choreografie:</i>	Frank Trace
<i>Musik:</i>	Trust Yourself von Carlene Carter

## **R kick ball ¼ heel    L together, (R+L) walk    R triple step    L rock step**

1 & 2	RF kick nach vor. RF neben LF abstellen und dabei ¼ Linksdrehung machen. LF Ferse vorne auftippen. (09:00)
& 3, 4	LF beistellen. (Gewicht auf LF). 2 Schritte nach vor (r – l).
5 & 6	RF Schritt nach vor. LF beistellen. RF Schritt nach vor (r - l - r).
7, 8	LF Schritt nach vor. Gewicht wieder zurück auf den RF.

## **L coaster step    R step ¼ turn left    R sailor step    L sailor step turning ¼ left**

1 & 2	LF Schritt zurück. RF beistellen und LF Schritt vor.
3, 4	RF kleiner Schritt nach vor. 1/4-Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (06:00)
5 & 6	RF hinter LF kreuzen und LF Schritt nach links. RF kleinen Schritt nach rechts.
7 & 8	LF hinter RF mit einer 1/4-Linksdrehung kreuzen und RF Schritt nach rechts. LF kleinen Schritt nach links. (03:00)

## **R jump forward & back with hold    (R+L) triple step**

& 1, 2	RF kleiner Sprung nach vor. LF beistellen. (Gewicht auf LF)
& 3, 4	RF kleiner Sprung zurück. LF beistellen. (Gewicht auf LF) <i>auf 2 und 4 zusätzlich: mit den Fingern schnippen oder klatschen</i>
5 & 6	RF Schritt nach vor. LF beistellen. RF Schritt nach vor (r - l - r)
7 & 8	LF Schritt nach vor. RF beistellen. LF Schritt nach vor (l - r - l)

## **R rock step    R triple back turning ½ right**

## **L rock step    L triple back turning ½ left**

1, 2	RF Schritt nach vor. Gewicht wieder zurück auf den LF.
3 & 4	RF Schritt zurück und dabei ¼-Drehung nach rechts. LF beistellen. RF Schritt nach rechts und dabei ¼-Drehung nach rechts (r - l - r). (09:00)
5, 6	LF Schritt nach vor. Gewicht wieder zurück auf den RF.
7 & 8	LF Schritt zurück und dabei ¼-Drehung nach links. RF beistellen. LF Schritt nach links und dabei ¼-Drehung nach links (l - r - l) (03:00)

**Der Tanz beginnt von vorne**